

**Szabadidős Atlétikai Akadályverseny
kiírása I.-VI. KORCSOPORT**



A verseny célja: a különböző fogyatékkal élő diákok számára találkozási lehetőség, közös sportolás biztosítása, a szabadidő hasznos eltöltésére nevelés.

Rendező: Fogyatékkal Élők Veszprém Megyei Sportegyesülete

Elnök: Stupián Anikó
Elnök helyettes: Németh Ferenc

A verseny helye: Veszprém Városi Stadion (8200 Veszprém Wartha V. u. 3.)

Ideje: 2018. január 25. (csütörtök) 9:30

Részvevők: Az intézményekben tanuló fogyatékkal élő diákok csapatai (I.-VI. korcsoport)

Nevezési határidő: 2018. 01.22-ig a fenti **e-mail címre**.

Versenyszámok:

- 150 m akadályfutás / 30 cm magas akadály felett, 15-20-15 m /
- távolugrás (nyomtól nyomig mérés, nincs elugró sáv) 20 cm magas akadály leküzdésével, melyet a homok előtt közvetlenül helyezünk el.
- 60 m síkfutás (állórajt)
- melltől lökés 1 kg-os medicinlabdával (helyből indítva, utána szökkenéssel) 1 m magas akadály helyezünk el a versenyzőtől 2 m-re, hogy azon át dobjon.
- 4x50 m váltó (szembe váltó)

A csapat létszáma korcsoportonként 4 főből áll, amiben minimum 1 leány részvétele szükséges.

A versenyzők minden versenyszámot teljesítenek és átlagokat számolunk. Ezek sorba rendezésével kapunk egy-egy versenyszámban helyezési pontokat. Ezt összeadva a legkevesebb ponttal rendelkező csapat nyeri az akadályversenyt.

A versenyt a résztvevők különböző helyszíneken kezdik meg (sorsolás a nevezésektől függően).

Útiköltség a résztvevőket terheli.

A résztvevőknek hideg csomagot biztosítunk.

Veszprém, 2018. január 13.

**Németh Ferenc sk.
főtitkár**

FOGYATÉKKAL ÉLŐK VESZPRÉM MEGYEI SPORTEGYESÜLETE
8200 Veszprém, Wartha V. u. 3.
E-mail: ferencnemeth925@gmail.com
tel.: 06 20 4802315